

Kritická úvaha o konceptu závislosti na internetu



LEČBYCH, M.

Katedra psychologie, Filozofická fakulta UP Olomouc

Citace: Lečbych, M. (2013). Kritická úvaha o konceptu závislosti na internetu. *Adiktologie*, 13(1), 54–60.

SOUHRN: V této studii se zaměřujeme na kritické zhodnocení konceptu závislosti na internetu. Všímáme si nárůstu zájmu výzkumníků o tuto problematiku a řadu kontroverzních otázek, které kolem konceptu závislosti na internetu vyvstávají. Upozorňujeme zejména na problém definování tohoto konstruktu jako psychopatologické jednotky, jednostranný pohled na komorbiditu excesivního užívání internetu s jinými duševními problémy, oddělení tohoto konceptu od vztahu k osobnosti daného jedince, nereflexivní mnohostrannosti užití internetu. K demonstraci nutnosti pohlížet na způsob využívání internetu v souvislosti s konkrétní osobností prezentujeme kazuistické ukázky z vlastní praxe.

KLÍČOVÁ SLOVA: ZÁVISLOST NA INTERNETU – KRITICKÁ ANALÝZA – PSYCHOPATOLOGIE

● 1 ÚVOD

Slovní spojení jako „závislost na internetu“, „závislost na počítači“, „závislost na videohráčích“, „závislost na on-line hrách“ se již plně etablovala do slovníku člověka západní kultury. Setkáváme se s nimi nejenom v mediálních kauzách, ale také v reálné poradenské a psychologické praxi s rodinami, ve kterých se stává „zakázání počítače“ nejsilnějším motivačním nástrojem a prostředkem výchovného působení rodičů na děti. Stížnosti jednoho z partnerů,

že ten druhý „celý den prosedí u internetu“, se také stávají součástí koloritu nesouladu v partnerských vztazích.

V posledních letech roste raketovým tempem množství odborných článků, které se vztahují přímo ke konceptu závislosti na internetu. Již v sedmdesátých letech minulého století se začíná objevovat znepokojení o nadužívání počítačů v akademické obci na amerických univerzitních kampusech a ve skupině obchodníků (Shaw, Black, 2008). Zatímco v raných studiích (Shotton, 1991) se jako typická skupina

Došlo do redakce: 23 / BŘEZEN / 2011

Přijato k tisku: 12 / ÚNOR / 2013

Korespondenční adresa: PhDr. Martin Lečbych, Ph.D. / martin@lecbych.cz / Katedra psychologie FF UP Olomouc, Vodární 6, 771 80 Olomouc