

Racionální analýza významných faktorů terapeutické účinnosti svépomocného společenství Anonymních alkoholiků

Roman Pešek

Kontaktní a doléčovací centrum pro drogovou závislost, o.s. Háječek, České Budějovice
Kontaktní centrum, o.s. Arkáda, Písek
Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Zdravotně sociální fakulta

Květoslava Kotrbová

Kontaktní a doléčovací centrum pro drogovou závislost, o.s. Háječek, České Budějovice
Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Zdravotně sociální fakulta

Oto Masár

Fakultná nemocnica v Nitre, Klinika anesteziológie a intenzívnej medicíny
Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre, Fakulta sociálnych vied a zdravotníctva

Vladimír Vurm

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Zdravotně sociální fakulta

Klíčová slova:

anonymní alkoholici (AA) – mítink AA – program AA – faktory terapeutické účinnosti AA.

Abstrakt:

Článek se věnuje společenství Anonymních alkoholiků (AA). V první části textu je zmiňovaná definice organizace AA, ve stručnosti je připomínán historický vývoj a současný stav AA ve světě, v České republice a v Českých Budějovicích. Zpochybňovány jsou dva frekventované mýty, které jsou s AA spojovány. Z obsahového a formálního hlediska je analyzován průběh mítinků AA a několik poznámek se dotýká základního programu AA, který je postavený na dvanácti krocích. Druhá část práce se zabývá racionální analýzou některých hlavních terapeutických doporučení, která pomáhají alkoholikům udržovat se ve střízlivosti. Následně jsou rozebírány terapeutické mechanismy, které pozitivně působí v rámci skupinových mítinků AA. V závěrečné části článku je diskutována problematika recidivy u členů AA a jsou uváděny některé poznatky, které se týkají drogově závislých klientů a patologických hráčů, již se mítinků AA účastní.