

LITERATURA

- A kluby (2011). Retrieved 13 December 2011 from: <http://www.akluby.cz/>
- Anonymní alkoholici (2011). Retrieved 6 December 2011 from: <http://www.anonymnialkoholici.cz/>
- Anonymní narkomani (2011). Retrieved 6 December 2011 from: <http://anonymni-narkomani.webnode.cz/>
- Kalina, K. (2003). *Drogy a drogové závislosti 2: Mezioborový přístup*. 1. vydání. Praha: Úřad vlády ČR: Národně monitorovací středisko pro drogy a drogové závislosti.
- KLUS (2011). Retrieved 13 December 2011 from: <http://klushb.estranky.cz>
- Kovářová, M. (2011). *Význam podpůrné skupiny pro blízké osoby lidí s psychotickým onemocněním, se zaměřením na rodiče*. (Nepublikovaná diplomová práce). Brno: Masarykova univerzita, Filozofická fakulta.
- Matoušek, O. (2001): *Základy sociální práce*. Praha: Portál.
- Modrý kříž (2011a). Retrieved 6 December 2011 from: <http://modrykruz.org/SS.html>
- Modrý kříž (2011b). Retrieved 6 December 2011 from: http://www.modrykruz.org/O_nas.html
- Mravčík, V., Pešek, R., Horáková, M., Nečas, V., Chomynová, P. K., Štátná, L. et al. (2011). *Výroční zpráva o stavu ve věcech drog v České republice v roce 2010*. Praha: Národní monitorovací středisko pro drogy a drogové závislosti, Úřad vlády ČR.
- Řehan, V. (2007). *Adiktologie I*. Olomouc: VUP Olomouc.
- Vymětal, J. (2010). *Úvod do psychoterapie*. 3., aktualizované a doplněné vydání. Praha: Grada Publishing.

A Kluby České republiky



KLÍČ, M.

A Kluby ČR o.p.s.

Cítace: Klíč, M. (2012). A Kluby ČR. *Adiktologie*, (12)2, 136–164.

● 1 OBECNÁ CHARAKTERISTIKA ORGANIZACE

Organizace A Kluby ČR, o. p. s., působí v oblasti prevence, léčby a doléčování legálních návykových látek již dvanáct roků. Od samotného počátku až do současné doby se věnujeme výhradně problematice alkoholových závislostí a gamblerství. Naši cílovou skupinou jsou dospělí klienti, v rámci primární prevence, výzkumu (zne)užívání návykových látek na školách se věnujeme i dětem a mládeži ve věku do 18 roků. Postupně rozšiřujeme podle finančních možností služby tak, aby všechny dohromady tvořily komplexní celek bez nutnosti přeposílat klienty do jiných zařízení, pokud to

dovoluje aktuální zdravotní stav klienta a specializace našich odborníků. Když nás navštíví jakýkoli klient, jsme schopni poskytnout mu první kontakt i poradenství v oblasti závislostí v kontaktním centru. Jestliže se jedná o klienta s aktuálním problémem se závislostí, může rovnou vstoupit do ambulantní léčby. Je-li to klient již odléčený za závislosti a má potřebu upevnit si abstinenci, případně pokračovat v doléčování, má k dispozici následnou péči. Klienti, kteří se vrací z ústavní léčby a nemají se kam vrátit, případně se nechtějí vrátit na místo, kde prožili svoji pijáckou kariéru, mohou využít pobytových služeb následné péče – sociálního bydlení. Ještě v průběhu následné péče se klienti mohou

Došlo do redakce: 27 / BŘEZEN / 2012

Přijato k tisku: 10 / DUBEN / 2012

Korespondenční adresa: Martin Klíč / akluby@akluby.cz / A Kluby ČR o.p.s., Dukelská 70, 614 00 Brno

zapojit do služeb centra podporovaného zaměstnání, kde je jim poskytnuta pomoc při sociální integraci a návratu na trh práce. S *klienty je vždy uzavírán písemný kontrakt na některou ze služeb.*

● 2 STRUČNÝ POPIS JEDNOTLIVÝCH SLUŽEB

Při prvním kontaktu prochází klient **kontaktním centrem**. Posláním kontaktního centra je pomoci lidem, kteří mají problémy s alkoholem, hazardní hrou či léky, zorientovat se v jejich životní situaci, kterou prožívají jako složitou či neřešitelnou, motivovat je k dalšímu řešení této nepříznivé situace a přispět k minimalizaci zdravotních a sociálních rizik, jež u těchto lidí vznikly následkem užívání návykové látky a/nebo závislého chování jako takového. Základním smyslem činnosti je motivovat uživatele i k minimální změně v jeho dosavadním způsobu života, pomáhat mu vytvářet si náhled na svůj životní styl a provázet jej při hledání potřebné změny.

Ambulantní léčba nabízí lidem, kteří užívají alkohol a/nebo návykové léky a hazardním hráčům komplexní a specializované ambulantní služby směřující ke zvládnutí specifických obtíží spojených s konzumací legálních drog a hraním hazardních her. Služba nabízí také pomoc při řešení duševních onemocnění, která doprovázejí užívání návykových látek, ať jde o diagnózu primární (přítomnou před začátkem rozvoje látkové i nelátkové závislosti), nebo duální (vzniklou až v souvislosti užívání drog, příp. hraním). Služby ambulantní léčby zahrnují psychoterapii a sociální poradenství.

Ambulantní léčba je koncipována jako dlouhodobý léčebný program. Uživatelé služeb se jich účastní podle předem stanovených podmínek, na jejichž sestavení se aktivně podílejí. Klienti však mají možnost přizpůsobovat délku programu svému aktuálnímu stavu, možnostem a potřebám. Součástí ambulantní léčby je také poskytování jednorázového či vícečetného odborného, sociálního a rodinného poradenství. Dále nabízíme psychodiagnostiku, podpůrnou psychoterapeutickou péči pro rodinné příslušníky závislých (včetně sociálního a dluhového poradenství) a externě ambulantní psychiatrickou péči (psychiatrické vyšetření, farmakoterapii, konzultace s psychiatrem).

Služby následné péče s pobytovými službami. Jde o komplex služeb, který je určen osobám závislým na alkoholu, lécích či na hraní hazardních her na výherních automatech, které absolvovaly či v současnosti absolvují ambulantní nebo pobytovou léčbu, nebo které od užívání těchto látek abstinují. Služby následné péče klientům nabízejí:

- psychologické poradenství,
- možnost individuálních i skupinových terapií a poradenství,
- podpůrné skupiny pro rodiny a blízké,
- sociální poradenství při hledání či návratu do zaměstnání, při jednání s úřady, při poskytování sociálních dávek,
- dluhové a právní poradenství,
- pomoc při psaní životopisu a motivačních dopisů, vytvoření osobního portfolia,
- internetovou poradnu a chatové poradenství,
- tvořivé dílny a jiné volnočasové aktivity,
- pravidelná relaxační cvičení (focusing, bioenergetika,...),
- oddechový koutek s psychowalkmany.

Pobytové služby následné péče jsou určeny lidem, kteří absolvovali ústavní či ambulantní léčbu závislosti na alkoholu nebo

hazardním hráčství, případně těm, kteří sami dlouhodobě abstingují. Projekt je konkrétně určen osobám s tzv. kumulovanými sociálními problémy (nezaměstnanost, předluženost, rozpad rodiny, ztráta domova,...). Tito klienti jsou po ukončení léčby závislosti motivováni k „novému začátku“, ale nemají pro něj dostatečné existenční podmínky.

Projekt zahrnuje přechodné sociální bydlení a komplexní sociálně-terapeutický program. Cílem je pomoci sociální integraci a návratu na trh práce. Konkrétně se program zaměřuje na rozvoj sociálních dovedností a seberozvoj, aktivní plánování a realizaci volného času, dodržování stanoveného režimu dne, integraci do trhu práce prostřednictvím kariérního poradenství, poskytnutí sociálního a dluhového poradenství včetně právní pomoci, vzdělání v oblasti finanční gramotnosti a psychoterapeutické konzultace skupinové i individuální. Od klienta požadujeme vlastní iniciativu, snahu a motivaci ke změně.

Centrum podpory zaměstnanosti realizuje specifický program podporovaného zaměstnání, individuální psychologickou intervencí a poradenskou službu v léčbě závislosti. Podporuje sociální a pracovní integraci osob ohrožených sociálním vyloučením. Obsahuje aktivity spojené s tvorbou i udržením pracovního místa a zároveň dbá na komplexní přístup a vzájemnou provázanost aktivit. Cílem služby je podporovat pracovní uplatnění osob léčených ze závislosti na alkoholu a osob dlouhodobě nezaměstnaných ohrožených alkoholizmem a lehčími psychickými problémy.

Všechny služby se poskytují zdarma a je zachována mlčenlivost i anonymita.

Projektová příloha

Síťování vědecko-výzkumných kapacit a cílený rozvoj spolupráce mezi vysokými školami, veřejnou správou, soukromým a neziskovým sektorem v adiktologii (NETAD)

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/2.4.00/17.0111

Období realizace: od 07/2011 do 06/2014

Realizátor: Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta, Klinika adiktologie (www.adiktologie.cz)

Partneři:

A.N.O., ASOCIACE NESTÁTNÍCH ORGANIZACÍ

(www.asociace.org)

Sdružení Podané ruce, o. s. (www.podaneruce.cz)